



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 28.09.2020 r. do 02.10.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 28.09.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Bułka (1) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa brokułowa (7) - Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) - Brzoskwinia - Kompot truskawkowy
Wtorek 29.09.2020	- Serek ziołowy (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Zupa pieczarkowa (7) - Gulasz wieprzowy - Kasza jęczmienna - Ogórek kiszony - Buraczki z cebulką - Kompot śliwkowy
Środa 30.09.2020	- Krakowska sucha - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Pudding Zuzia (7) - Chrupki kukurydziane	- Zupa gulaszowa - Pierogi leniwe (1,3,7) - Winogrono - Kompot wieloowocowy
Czwartek 01.10.2020	- Jajecznica ze szczypiorkiem (3) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Bułka maślana z miodem (1,7) - Herbata owocowa	- Zupa pomidorowa z ryżem (7) - Pałka z kurczaka - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem (7) - Mizeria (7) - Kompot truskawkowy
Piątek 02.10.2020	- Pasta z makreli (4,7) - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Rogaliki francuskie z czekoladą (1,3,7) - Sok marchwiowy bez cukru	- Zupa fasolowa - Bułki na parze - Sos truskawkowy - Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

