



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 09.12.2019 r. do 13.12.2019r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 09.12.2019	▪ Polędwica sopocka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7)	▪ Zupa fasolowa ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Truskawki ze śmietaną (7) ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 10.12.2019	▪ Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, twarożek, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka (7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Kisiel malinowy ▪ Chrupki kukurydziane	▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza jęczmienna ▪ Ogórek kiszony ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 11.12.2019	▪ Szynka z indyka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Pudding Zuzia ▪ Ciasteczka morelowe bez cukru (1,5,8)	▪ Zupa gulaszowa ▪ Pierogi leniwe (1,3,7) ▪ Gruszka ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 12.12.2019	▪ Serek ziołowy (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Drożdżówka z serem (1,3,7) ▪ Herbata owocowa	▪ Rosółek z zacierką (1) ▪ Filet drobiowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Marchewka z groszkiem gotowana na parze ▪ Mizeria (7) ▪ Kompot śliwkowy
Piątek 13.12.2019	▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Tost z żółtym serem (1,7) ▪ Herbatka z cytryną	▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty ▪ Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka