



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 12.10.2020 r. do 16.10.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 12.10.2020	- Szynka krucha - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Salatka makaronowa z serem feta, polędwicą pomidorem, ogórkiem, szczypiorkiem (1,7) - Herbatka z cytryną	- Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty - Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) - Banan - Kompot wieloowocowy
Wtorek 13.10.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Rogal z dżemem (1,7) - Herbata z cytryną	- Barszcz biały (7) - Gołąbki z sosem pomidorowym (7) - Ziemniaki z koperkiem - Ogórek kiszony - Kompot truskawkowy
Środa 14.10.2020	- Pasta z kiełbasy (7) - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Serek owocowy (7) - Ciasteczko maślane	- Barszcz czerwony (7) - Parówka w sosie chrzanowym (7) - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka tarta - Brokuł gotowany na parze - Kompot truskawkowy
Czwartek 15.10.2020	- Serek ziołowy (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Babka czekoladowa (1,3) - Herbata owocowa	- Zupa kalafiorowa (7) - Gulasz z indyka z warzywami - Kasza kus - kus - Surówka z kapusty białej - Kompot truskawkowy
Piątek 16.10.2020	- Pasta z makreli (4,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Salatka owocowa (gruszka, banan, brzoskwinia, ananas, mandarynka, winogrono, melon, kiwi) - Rurka sucha	- Grochówka - Ser twarogowy (7) - Makaron świderki (1) - Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

