



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 13.01.2020 r. do 17.01.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 13.01.2020	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Pizzerka (1) - Herbata z cytryną	- Zupa brokułowa (7) - Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 14.01.2020	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, twarożek, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka (7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Kisiel malinowy - Chrupki kukurydziane	- Rosół z makaronem (1) - Roladki drobiowe z żółtym serem (7) - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem gotowana na parze - Mix sałat z sosem vinegret - Kompot truskawkowy
Środa 15.01.2020	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Jogurt Fantasia (7) - Ciasteczko z morelą bez cukru (1,7,8)	- Krupnik jęczmienny - Kopytka (1,3) - Sos pieczarkowy (7) - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot wiśniowy
Czwartek 16.01.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Pączek (1,3) - Herbata owocowa	- Zupa kalafiorowa (7) - Stek z cebulką - Ziemniaki z koperkiem - Ogórek kiszony - Buraczki z cebulką - Kompot porzeczkowy
Piątek 17.01.2020	- Pasta z makreli (4,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Salatka jarzynowa (3) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Herbatka z cytryną	- Zupa fasolowa - Makaron świderki (1) - Ser twarogowy (7) - Banan - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka