

Autor/autorka:

Agata Cichocka

1. Etap edukacyjny i klasa:

- edukacja wczesnoszkolna - klasa III

2. Przedmiot:

- edukacja wczesnoszkolna – matematyka z elementami przyrody

3. Temat zajęć:

“Dlaczego owoce i warzywa są takie ważne?”

4. Czas trwania zajęć:

45 minut

5. Uzasadnienie wyboru tematu:

Zdrowe żywienie dzieci jest tematem bardzo ważnym w dzisiejszych czasach. Warto, aby dzieci były świadome wyborów swoich posiłków.

6. Uzasadnienie zastosowania technologii:**7. Cel ogólny zajęć:**

Poznanie wartości odżywczych warzyw i owoców.

8. Cele szczegółowe zajęć:

- Uczeń określa wartości odżywcze owoców i warzyw;
- Uczeń wymienia znane sobie witaminy;
- Uczeń zgodnie współpracuje w grupie;
- Uczeń potrafi korzystać z tablicy multimedialnej

9. Metody i formy pracy:

Metody:

- Słowna
- Poglądowa
- Działań praktycznych

Formy:

- Indywidualna
- Zbiorowa
- Grupowa

10. Środki dydaktyczne:

- Kartoniki z literami tworzące hasło "Witaminy",
- kartoniki z liczbami 1-4
- Koło fortuny
- Zagadki do koła fortuny
- Film edukacyjny
- Jarzynowa gimnastyka
- Owocowa krzyżówka
- Wykreślanka
- Ankieta

11. Wymagania w zakresie technologii:

Tablica multimedialna, komputer, głośniki

12. Przebieg zajęć:

Aktywność nr 1

Temat:

Zabawa dydaktyczna "Koło fortuny"

Czas trwania:

15 minut

Opis aktywności:

Nauczyciel wiesza na tablicy litery z hasłem "Witaminy". Hasło jest obrócone do tablicy. Nauczyciel podchodzi do każdego ucznia i daje mu kartonik z numerem grupy od 1-4. Dzieci wspólnie siadają w swoich nowych grupach. Przedstawiciel każdej grupy kolejno podchodzi do tablicy i kręci kołem fortuny. Wylosowany numer wskazuje numer zagadki. Grupa wspólnie stara się rozwiązać zadanie. Za każdą poprawną odpowiedź drużyna wybiera jeden kartonik z literą i próbuje odgadnąć hasło.

<https://wordwall.net/pl/resource/10978236>

<https://wordwall.net/pl/resource/10979677/zagadki-i-zadania-do-ko%c5%82a-fortuny>

Drużyna, która odgadnie hasło zostaje nagrodzona brawami.

Aktywność nr 2

Temat:

Film edukacyjny

Czas trwania:

10 minut

Opis aktywności:

Wspólne oglądanie filmu edukacyjnego o ważnej roli owoców i warzyw w codziennej diecie. Rozmowa z dziećmi na temat ich ulubionych zdrowych produktów.

<https://www.youtube.com/watch?v=S6gewDPXBJE>

Zaproszenie dzieci do wspólnej jarzynowej gimnastyki.

https://www.youtube.com/watch?v=oD_4YBKMKFs

Aktywność nr 3

Temat:

Owocowa krzyżówka

Czas trwania:

10 minut

Opis aktywności:

Wspólne rozwiązywanie owocowej krzyżówki. Nauczyciel prezentuje krzyżówkę na tablicy multimedialnej. Uczniowie podchodzą do tablicy i wybierają dowolne hasło, a następnie wspólnie starają się je odgadnąć.

<https://learningapps.org/1342539>

Rozmowa na temat ulubionych owoców dzieci.

Aktywność nr 4

Temat:

"Warzywno-owocowa wykreślanka"

Czas trwania:

10 minut

Opis aktywności:

Nauczyciel rozdaje dzieciom karty pracy - "Warzywno-owocowa wykreślanka". Uczniowie samodzielnie pracują i starają się wykonać pracę. Po wykonanym zadaniu wspólnie z nauczycielem uczniowie rozwiązują wykreślankę na tablicy multimedialnej.

<https://drive.google.com/file/d/1DM1BkDUEU3BKWL3zxsjoQPilgE7ngnKW/view?usp=sharing>

Posumowanie zajęć. Ewaluacja.

13. Sposób ewaluacji zajęć:

Rozwiązanie przez uczniów przygotowanej wcześniej ankiety na temat przeprowadzonych zajęć.

<https://www.mentimeter.com/>

Samoocena uczniów za pomocą aplikacji ClasDojo.