



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 10.02.2020 r. do 14.02.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 10.02.2020	- Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Pizzerka (1,7) - Herbata z cytryną	- Zupa brokułowa (7) - Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 11.02.2020	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlna, serek topiony, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka (7) - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Kisiel truskawkowy - Owoce suszone i orzechy (5,8)	- Rosół z makaronem (1) - Filet drobiowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Marchewka tarta - Kompot truskawkowy
Środa 12.02.2020	- Szynka pieczona - Ogórek zielony - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Serek Danio (7) - Chrupki kukurydziane	- Zupa ogórkowa (7) - Kopytka (1,3) - Sos pieczarkowy (7) - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot porzeczkowy
Czwartek 13.02.2020	- Jajko gotowane (3) - Papryka czerwona - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Banan - Ciasteczko żurawinowe bez cukru (1,7,8)	- Barszcz biały (7) - Karkówka w sosie własnym - Kasza kus-kus - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 14.02.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Drożdżówka z dżemem (1,3) - Herbatka owocowa	- Zupa neapolitańska - Kotlet rybny (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot truskawkowy

--	--	--	--

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka