



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 01.04.2019 r. do 05.04.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 01.04.2019	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Kapuśniak z kiszonej kapusty - Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) - Gruszka - Kompot truskawkowy
Wtorek 02.04.2019	- Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (1) - Sok malinowy	- Zupa ziemniaczana z majerankiem - Kasza gryczana biała z kurczakiem, brokułem i pieczarkami - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kapusty białej - Kompot wieloowocowy
Środa 03.04.2019	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa z mlekiem (7)\ Herbata malinowa	- Serek owocowy (7) - Ciasteczko z morelą (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Kluski śląskie (1,3) - Sos gulaszowy - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot porzeczkowy
Czwartek 04.04.2019	- Jajko gotowane (3) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao z mlekiem (7)\ Herbata malinowa	- Pizzerka (1,7) - Herbata z cytryną	- Zupa pomidorowa z ryżem (7) - Kotlet mielony (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 05.04.2019	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Pączek (1,3) - Herbata owocowa	- Krupnik jaglany - Kotlet rybny (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem - Kompot porzeczkowy

--	--	--	--

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka