



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 21.05.2018 r. do 25.05.2018 r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 21.05.2018	- Szynka z indyka - Pomidor - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Herbata owocowa /Kakao na mleku (7)	- Salatka makaronowa z serem feta, ogórkiem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) - Pieczywo mieszane (1,11) - Herbata z cytryną	- Kapuśniak z kapusty kiszonej - Naleśniki z serem i dżemem (1,7) - Jabłko - Kompot truskawkowy
Wtorek 22.05.2018	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, serek topiony, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	- Kisiel cytrynowy - Bakalie i owoce suszone (8)	- Zupa brokułowa (7) - Potrąka drobiowa z zielonym groszkiem - Ziemniaki z koperkiem - Fasolka zielona gotowana na parze - Marchewka tarta - Kompot wieloowocowy
Środa 23.05.2018	- Parówka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka(7)/Herbata owocowa	- Jogurt Fantasia (7) - Ciasteczko maślane (1,7)	- Barszcz czerwony (7) - Pierogi ruskie (1,3,7) - Banan - Kompot śliwkowy
Czwartek 24.05.2018	- Jajko gotowane (3) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	- Rogal z dżemem (1) - Herbata z cytryną	- Zupa jarzynowa (7) - Beuf Strogonow z polędwicy wieprzowej z pieczarkami - Ziemniaki z koperkiem - Kalafior gotowany na parze - Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka - Kompot wieloowocowy
Piątek 25.05.2018	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Herbata owocowa/Kawa zbożowa (7)	Płatki kukurydziane na mleku (7)	- Rosół na zacierce (1) - Ryba w cieście (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot wiśniowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy