



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 18.01.2021 r. do 22.01.2021r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 18.01.2021	- Jajecznica ze szczypiorkiem (3) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Pizzerka (1,3,7) - Herbatka z cytryną	- Zupa jarzynowa (7) - Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) - Mandarynka - Kompot truskawkowy
Wtorek 19.01.2021	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, twaróg jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka (3,7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/ herbata owocowa	- Salatka owocowa (brzoskwinia, ananas, mandarynka, banan, kiwi, winogrono, gruszka, melon) - Wafle ryżowe z amarantusem	- Krupnik jaglany - Beuf Strogonow z polędwicy wieprzowej z pieczarkami - Ziemniaki z koperkiem - Buraczki z cebulką - Surówka z kapusty włoskiej - Kompot wieloowocowy
Środa 20.01.2021	- Szynka z indyka - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Jogurt Gratka (7) - Ciasteczko musli bez cukru (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Pierogi ruskie (1,3,7) - Śmietana (7) - Marchewka súpki - Kompot śliwkowy
Czwartek 21.01.2021	- Ser żółty (7) - Pomidor - Bułka pszenna (1) - Masło (7) - Kakao na mleku/Herbata owocowa	- Galaretka owocowa - Bitą śmietana (7) - Chrupki kukurydziane	- Rosółek ryżowy - Roladki drobiowe w sosie koperkowym - Kasza kus-kus - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Marchew tarta - Kompot wieloowocowy
Piątek 22.01.2021	- Twaróg śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Babka piaskowa (1,3) - Sok marchwiowy z dodatkiem owoców	- Zupa z czerwonej soczewicy - Ryba w warzywach (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka