



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 08.02.2021 r. do 12.02.2021r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBİAD
Poniedziałek 08.02.2021	- Pasta z kielbasy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Salatka makaronowa z serem feta, polędwicą sopocką, pomidorem, ogórkiem, szczypiorkiem (1) - Herbatka z cytryną	- Zupa jarzynowa (7) - Racuchy drożdżowe (1,3,7) - Śmietana - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 09.02.2021	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, twarożek, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka (3,7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/ herbata owocowa	- Chałka z miodem (1) - Herbatka owocowa	- Zupa pieczarkowa (7) - Kotlety siekane drobiowe - Ziemniaki - Brokuł gotowany na parze - Marchewka z jabłkiem (7) - Kompot wieloowocowy
Środa 10.02.2021	- Szynka krucha - Ogórek zielony - Bułka pszenna, dyniowa, grahamka (1) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Pudding Zuzia (7) - Ciasteczko musli bez cukru (1,7,8)	- Żurek z jajkiem (3,7) - Sos gulaszowy - Kopytka (1,3) - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem - Kompot wieloowocowy
Czwartek 11.02.2021	- Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku/Herbata owocowa	- Pączek (1) - Sok owocowo-warzywny	- Zupa szczawiowa (7) - Bitki wieprzowe - Kasza kus-kus - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 12.02.2021	- Jajko gotowane (4,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Kefir z truskawkami (7) - Chrupki czekoladowe	- Zupa z zielonej soczewicy - Paluszki rybne (1,3,4) - Ziemniaki - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1.Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka