



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 22.07.2019 r. do 26.07.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 22.07.2019	▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Kisiel truskawkowy ▪ Bakalie i owoce suszone (5,8)	▪ Zupa brokułowa (7) ▪ Sos bolognese ▪ Makaron spaghetti (1) ▪ Jabłko ▪ Kompot śliwkowy
Wtorek 23.07.2019	▪ Serek topiony (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Bułka maślana z dżemem (1) ▪ Herbata z cytryną	▪ Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 24.07.2019	▪ Szynka z indyka ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Serek owocowy (7) ▪ Ciastko maślane (1,7,8)	▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Pierogi ruskie (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Banan ▪ Kompot porzeczkowy
Czwartek 25.07.2019	▪ Jajko gotowane (3) ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata malinowa	▪ Płatki czekoladowe (1) ▪ Mleko (7)	▪ Rosółek z zacierką (1) ▪ Kotlet schabowy (1,3) ▪ Frytki ▪ Fasolka zielona gotowana na parze ▪ Mix sałat z sosem vinegret ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 26.07.2019	▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Herbata owocowa	▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Makaron świderki (1) ▪ Ser twarogowy (7) ▪ Gruszka ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka