



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 05.10.2020 r. do 09.10.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 05.10.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa jarzynowa (7) - Sos bolognese - Makaron spaghetti (1) - Gruszka - Kompot wieloowocowy
Wtorek 06.10.2020	- Szynka z indyka - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Drożdżówka jogurtowa z owocami (1,3,7) - Herbata z cytryną	- Zupa ogórkowa (7) - Kotlet mielony drobiowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Marchewka tarta - Kompot śliwkowy
Środa 07.10.2020	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Serek Danio waniliowy (7) - Ciasteczko maślane	- Barszcz ukraiński (7) - Kluski śląskie (1,3) - Sos pieczarkowy (7) - Brukselka gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot truskawkowy
Czwartek 08.10.2020	- Pasta z jajka (3,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Jabłko pieczone z musem brzoskwiniowym - Herbata owocowa	- Żurek (7) - Beuf Strogonow z polędwicy wieprzowej - Kasza jęczmienna - Buraczki z cebulką - Surówka z kapusty włoskiej - Kompot truskawkowy
Piątek 09.10.2020	- Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Kisiel truskawkowy - Orzechy i owoce suszone (5,8)	- Krupnik jaglany - Ryba w warzywach (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

