



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS



na okres od 24.02.2020 r. do 28.02.2020r.

| DATA                       | I ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                             | II ŚNIADANIE                                                                                                       | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>24.02.2020 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Szynka pieczona</li> <li>Ogórek zielony</li> <li>Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kawa Inka na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Płatki kukurydziane</li> <li>Mleko (7)</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7)</li> <li>Racuchy z jabłkiem (1,3,7)</li> <li>Śmietana</li> <li>Kompot truskawkowy</li> </ul>                                                                         |
| Wtorek<br>25.02.02.2020    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Szwedzki stół: ser żółty, wędlna, serek topiony, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka (7)</li> <li>Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kawa Inka na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Serek owocowy (7)</li> <li>Ciasteczko owsiane z żurawiną (1,7,8)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Żurek z kielbaską (7)</li> <li>Kurczak w sosie słodko-kwaśnym</li> <li>Ryż paraboliczny</li> <li>Kalafior gotowany na parze</li> <li>Surówka z kapusty białej</li> <li>Kompot śliwkowy</li> </ul>      |
| Środa<br>26.02.2020        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta z jajka (3,7)</li> <li>Papryka czerwona</li> <li>Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kakao na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kisiel truskawkowy</li> <li>Chrupki kukurydziane</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Barszcz czerwony (7)</li> <li>Pierogi leniwe (1,3,7)</li> <li>Gruszka</li> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul>                                                                                          |
| Czwartek<br>27.02.2020     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Parówka drobiowa</li> <li>Pomidor</li> <li>Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kakao na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bulka mleczna z miodem (1,7)</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pomidorowa z makaronem (1,7)</li> <li>Kotlet schabowy (1,3)</li> <li>Ziemniaki z koperkiem</li> <li>Mini marchewki gotowane na parze</li> <li>Mizeria (7)</li> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul> |
| Piątek<br>28.02.2020       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Twarożek śmietankowy (7)</li> <li>Rzodkiewka</li> <li>Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kakao na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Babka piaskowa (1,3)</li> <li>Herbata z cytryną</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik jaglany</li> <li>Ryba w warzywach (1,3,4)</li> <li>Ziemniaki z koperkiem</li> <li>Surówka z kapusty kiszonej</li> <li>Kompot porzeczkowy</li> </ul>                                            |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

**ALERGENY W ŻYWNOŚCI** 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka