|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **14.02.2022** | chleb mieszany 70 g. z masłem 10 g. i wędlina wieprzową 20 g., pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml, | zupa kalafiorowa z ryżem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, naleśniki, kompot wieloowocowy 150ml | jogurt + herbatniki |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Wtorek**  **15.02.2022** | chleb graham z masłem 10 i pastą jajeczną ze szczypiorkiem 20g, owoc, herbata owocowa 150ml | zupa grochowa na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, zrazik wieprzowy w sosie 80 g. z gałką kaszy i surówka 80 g., kompot wieloowocowy 150ml | mini drożdżówka |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **ŚRODA**  **16.02.2022** | chleb mieszany 70 g. z masłem 10 g. i pastą z sera i ryby z rzodkiewką, owoc, herbata owocowa 150ml | zupa koperkowa z ryżem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml , sznycelek drobiowy soute 80 g z gałką ziemniaków i marchewka na ciepło 80 g., kompot wieloowocowy 150ml | ciasto domowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, ryba, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Czwartek 17.02.2022** | chleb graham 70 g. z masłem 10 g.  i wędlina drobiową 20 g., pomidor, owoc, kawa zbożowa 150ml, | zupa pomidorowa z makaronem na wywarze z jarzyn 200 ml, filet z kurczaka 80 g. z gałką ziemniaków i surówka 80 g., kompot wieloowocowy 150ml | wafelki ryżowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **PIĄTEK**  **18.02.2022** | chleb 35 g. z masłem 5 g.  z dżemem, owoc, płatki kukurydziane, mleko 150ml, | zupa barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, łazanki 200 g., kompot wieloowocowy 150ml | wafelki do chrupania |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, seler, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak**

**Telefon zamówienia 12 258 12 42 Firma „Jacek „ spółka jawna**

Jadłospis zatwierdziła mgr dietetyki Katarzyna Patyk