|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **8.11.2021** | chleb mieszany 70 g.  z masłem 10 g. i wędlina drobiową 20 g., pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml, | zupa jarzynowa z lanym ciastem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, makaron spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym 200 g., kompot wieloowocowy 150ml | ciasteczka drożdżowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Wtorek**  **9.11.2021** | chleb graham 70 g. z masłem 10 g. i wędlina wieprzową 20 g, ogórek 20 g, owoc, herbata owocowa 150ml | zupa żurek z ziemniakami z makaronem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną 160 g, surówka z kapusty wielowarzywna 80 g, kompot wieloowocowy 150ml | wafelki |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **ŚRODA**  **10.11.2021** | chleb mieszany 70 g. z masłem 10 g. i pasta z sera i ryby ze szczypiorkiem, owoc, herbata 150 ml | zupa krupnik na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, kromeczka schabu 80 g z gałką ziemniaków i surówka z kapusty pekińskiej 80 g., kompot wieloowocowy 150ml | jogurt+ biszkopty |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, ryba, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Czwartek 11.11.2021** |  | WOLNE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI |  |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **PIĄTEK**  **12.11.2021** | weka 35 g.  z masłem 5 g.  i powidłem, owoc, płatki kukurydziane, mleko 150ml, | zupa barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, makaron z serem 200 g, kompot wieloowocowy 150ml | pałeczki kukurydziane |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, seler, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak**

**Telefon zamówienia 12 258 12 42 Firma „Jacek „ spółka jawna**

Jadłospis zatwierdziła mgr dietetyki Katarzyna Patyk