|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **12.09.2022** | chleb mieszany 70 g.  z masłem 10 g. i wędlina drobiową 20 g., pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml, | zupa ryżowa na rosole na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 200 g., kompot wieloowocowy 150ml | jogurt + herbatniki |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja mleko** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **Gluten, jaja, mleko, orzechy,** |
| **Wtorek**  **13.09.2022** | chleb graham 70 g. z masłem 10 g.  i serem żółtym, ogórek, owoc, herbata owocowa 150ml, | zupa koperkowa na wywarze z jarzyn 200ml, klopsik drobiowy 80 g. z gałką ryżu i surówka 80 g, kompot wieloowocowy 150ml | wafelki ryżowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |  |
| **ŚRODA**  **14.09.2022** | chleb mieszany z masłem 10 g. pasta z sera z rybą i rzodkiewką, owoc, herbata z cytryną 150 ml | zupa neopolitańska z makaronem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, polędwiczki drobiowe stripsy 80 g z gałką ziemniaków i surówka 80 g., kompot wieloowocowy 150ml | ciasto domowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, ryba, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **Gluten, jaja, mleko, orzechy** |
| **Czwartek**  **15.09.2022** | chleb graham 70 g, z masłem 10 g, wędlina wieprzowa 20g, ogórek, herbata z cytryną 150 ml | zupa pomidorowa z makaronem na wywarze z jarzyn z makaronem 200 ml, kotlet wieprzowy mielony 80 g, gałka z ziemniaków 80g, surówka 80 g, kompot wieloowocowy 150 ml | pałeczki kukurydziane + herbatniki |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **Gluten, jaja, mleko, orzechy,** |
| **PIĄTEK**  **16.09.2022** | weka 35 g.  z masłem 5 g.  i powidłem, owoc, płatki kukurydziane, mleko 150ml, | zupa żurek z ziemniakami na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, pierogi z serem, kompot wieloowocowy 150ml | serek homogenizowany |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja mleko** | **Gluten, jaja, seler, mleko** | **mleko** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak**

**Telefon zamówienia 12 258 12 42 Firma „Jacek „ spółka jawna**

Opracowała mgr dietetyki Katarzyna Patyk