

WF Ch. kl VII

TEMAT: Koszykówka sygnalizacja sędziowska

Witam Was.

W przyszłym tyg. znów mamy jedną lekcję wf-u on-line. Ponownie wykorzystamy ją jako okazję do zdobycia ocen. Poniżej macie materiały. Proszę się przygotować będę pytać jak ostatnio

SYGNALIZACJA SĘDZIEGO	
	Przerwa w grze nakazana przez sędziego. Otwarta dłoń nad głową.
	Przerwa w grze na żądanie drużyny. Kształt litery T utworzony z palca i dłoni.
	Rzut sędziowski. Kciuki w górze
	Błąd. Piłka za boiskiem, A - znak błędu. B - kierunek gry.
	Bieganie z piłką, "kroki". Obroty pięściami.



Nieprawidłowe kozłowanie, "podwójny drybling" Ruch klepania dłońmi.



Przewinienie techniczne. Kształt litery T utworzony z dłoni.



Przewinienie obustronne. Kolejne krzyżowanie pięści nad głową.



Wskazanie zawodnika, który popełnił przewinienie. Liczba wystawionych palców określa numer zawodnika



Zaliczanie punktów (1 palec - 1 punkt). Ruch w dół.



Błąd "3 sekund", 3 palce w bok.



Unieważnienie zdobytego kosza. Poziome ruchy rękami na krzyż.



Zmiana zawodników. Skrzyżowane przedramiona.



Kara rzutów wolnych. Palce wskazujące na linię rzutów wolnych.



Przewinienie osobiste. Pięść nad głową.