**INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Radu (UE) nr 1169/2011  
z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów.

**Alergeny występujące w posiłkach w/g rozporządzenia**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| L.p | **Alergen** | **Produkty** |
| 1 | Zboża zawierające gluten | Mąka pszenna, kasza manna, jęczmienna, kuskus, makaron, bułka tarta, groszek ptysiowy, grzanki, pieczywo pszenne białe, kisiel |
| 2 | Skorupiaki i produkty pochodne | Brak |
| 3 | Jaja i produkty pochodne | Jaja, makaron jajeczny, ciastka |
| 4 | Ryby i produkty pochodne | Ryby surowe, ryby mrożone |
| 5 | Orzeszki ziemne  i produkty pochodne | Bakalie |
| 6 | Soja i produkty pochodne | Brak |
| 7 | Mleko i produkty pochodne | Mleko, masło, jogurt, ser biały, ser żółty, margaryna śmietana, kefir, maślanka |
| 8 | Orzechy | Bakalie |
| 9 | Seler i produkty pochodne | Seler jako korzeń i łodyga |
| 10 | Gorczyca i produkty pochodne | Musztarda,, wędliny, mieszanki przypraw |
| 11 | Nasiona sezamu i produkty pochodne | Brak |
| 12 | Dwutlenek siarki | Owoce suszone – w szczególności te które muszą zachować jasny kolor (morele) |
| 13 | Łubin i produkty pochodne | Brak |
| 14 | Mięczaki i produkty pochodne | Brak |

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz czarny i ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, cynamon, majeranek, kolendra, kurkuma, curry, oregano, tymianek, mięta, rozmaryn, czubryca biała i czerwona, kmin rzymski, czarnuszka, kurkuma, kolendra, gorczyca

**Zgodnie z informacjami od producentów używane produkty gotowe** (np.: herbata, powidła, keczup, koncentrat pomidorowy, musztarda, majonez, miód), mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.