



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 20.01.2020 r. do 24.01.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 20.01.2020	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka Babuni ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 21.01.2020	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlna, serek topiony, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka (7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń waniliowy (7) ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa szczawiowa z jajkiem (3,7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza jęczmienna ▪ Ogórek kiszony ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot porzeczkowy
Środa 22.01.2020	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Parówka drobiowa ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Gratka (7) ▪ Ciasteczko musli bez cukru (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Knedle z mięsem (1,3) ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot śliwkowy
Czwartek 23.01.2020	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek topiony (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem, kukurydzą, papryką i ogórkiem ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7) ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 24.01.2020	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z dżemem (1,3) ▪ Herbatka owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa z fasolki szparagowej (7) ▪ Makaron kokardka (1) ▪ Truskawki ze śmietaną (7) ▪ Kompot śliwkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka