

TENIS STOŁOWY

Data: 07.02.2022

Temat: Doskonalenie długiego odbioru backhandem krótkiego serwisu z dolną rotacją.

Na filmiku pod poniższym linkiem zobaczycie poprawną technikę wykonania tego elementu:

<https://www.youtube.com/watch?v=C56TgRgwZpU>