



SP344 z Oddziałami Integracyjnymi w Warszawie MENU LUTY 2020

	PONIEDZIAŁEK 03-02	WTOREK 04-02	ŚRODA 05-02	CZWARTEK 06-02	PIĄTEK 07-02
ŚNIADANIE	Piecztywo mieszane, indyk pieczony, ogórek, sałata, herbata z cytryną	Piecztywo mieszane z szynką wiejską i pomidorem, kakao	Pasta jajeczna, szczypiorek, pomidor, pieczywo wieloziarniste, mięta	Ryż z mlekiem, polewa waniliowa, pieczywo pytlowe, krakowska sucha, ogórek kiszony, rumianek	Szynka wysokogatunkowa, pomidor, grahamka, kawa inka
ŚNIADANIE BEZMLECZNE	Piecztywo mieszane, indyk pieczony, ogórek, sałata, herbata z cytryną	Piecztywo mieszane z szynką wiejską i pomidorem, kakao na mleku ryżowym	Pasta jajeczna, szczypiorek, pomidor, pieczywo mieszane, mięta	Ryż z mlekiem, pieczywo pytlowe, krakowska sucha, ogórek kiszony, rumianek	Szynka wysokogatunkowa, pomidor, grahamka, kawa inka
ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE	Piecztywo mieszane, indyk pieczony, ogórek, sałata, herbata z cytryną	Piecztywo bezglutenowe z szynką wiejską i pomidorem, kakao	Pasta jajeczna, szczypiorek, pomidor, pieczywo bezglutenowe, mięta	Ryż z jabłkiem polewa waniliowa, pieczywo bezglutenowe, krakowska sucha, ogórek kiszony, rumianek	Szynka wysokogatunkowa, pomidor, pieczywo dietetyczne, kawa inka
ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE	Piecztywo mieszane, ser żółty, ogórek, sałata, herbata z cytryną	Piecztywo mieszane z serkiem Bieluch i pomidorem, kakao	Pasta jajeczna, pomidor, pieczywo wieloziarniste, mięta	Ryż z mlekiem, polewa waniliowa, pieczywo pytlowe, ser żółty, ogórek kiszony, rumianek	Jajko, pomidor, grahamka, kawa inka
ZUPA	Kalafiorowa BM/BZGL	Pomidorowa z makaronem BM/BZGL	Szczawiowa BM/BZGL	Krupnik	Barszcz ukraiński BM/BZGL
ZUPA WEGETARIAŃSKA	Kalafiorowa	Pomidorowa z makaronem	Szczawiowa	Krupnik	Barszcz ukraiński
DANIE GŁÓWNE	Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, sałatka z ogórkiem	Pierś z kurczaka panierowana, ziemniaki, surówka z marchewki	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, pęczak, buraczki	Spaghetti bolonese	Miruna smażona, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty
DANIE BEZML/BEZGL.	Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, sałatka z ogórkiem	Pierś z grilla, ziemniaki, surówka z marchewki	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, jaglana, buraczki	Spaghetti bolonese	Filet z miruny pieczony z warzywami, ziemniaki, kiszona kapusta
DANIE WEGETARIAŃSKIE	Gulasz z ciecierzycy, kasza gryczana, sałatka z ogórkiem	Medaliony z czerwonej fasoli, ziemniaki, surówka z marchewki	Zapiekanka makaronowa z warzywami i serem	Spaghetti Napoli	Kotleciki z selera, ziemniaki, dip ziołowy, kiszona kapusta
DESER	Jabłko	Ciasto drożdżowe	Mandarynka	Galaretka z brzoskwinia	Strucla owocowa
DESER BEZMLECZNY	Jabłko	Ciastko dietetyczne	Mandarynka	Galaretka z brzoskwinia	Strucla owocowa
DESER BEZGLUTENOWY	Jabłko	Ciastko dietetyczne	Mandarynka	Galaretka z brzoskwinia	Strucla owocowa



SP344 z Oddziałami Integracyjnymi w Warszawie MENU LUTY 2020

	PONIEDZIAŁEK 10-02	WTOREK 11-02	ŚRODA 12-02	CZWARTEK 13-02	PIĄTEK 14-02
ŚNIADANIE	Pieczycwo mieszane z polędwicą z indyka, ogórek zielony, herbata malinowa	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mix, pomidor, polędwica sopocka, herbata zielona	Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kielki, pieczywo mieszane, kakao naturalne	Chleb pytlowy z serkiem Twój smak, pomidorem i kielkami, napar z dzikiej róży	Pasta warzywna z pestkami słonecznika, papryka, pieczywo mieszane, bawarka
ŚNIADANIE BEZMLECZNE	Pieczycwo mieszane z polędwicą z indyka, ogórek zielony, herbata malinowa	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mix, pomidor, polędwica sopocka, herbata zielona	Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kielki, pieczywo mieszane, kakao naturalne,	Pieczycwo mieszane z szynką, pomidorem i kielkami, napar z dzikiej róży	Pasta warzywna z pestkami słonecznika, papryka, pieczywo mieszane,
ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE	Chleb bezglutenowy z polędwicą z indyka, ogórek zielony, herbata malinowa	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo bezglutenowe, pomidor, polędwica sopocka, herbata zielona	Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kielki, pieczywo bezglutenowe, kakao naturalne	Pieczycwo bezglutenowe z hummusem, pomidorem i kielkami, napar z dzikiej róży	Pasta warzywna z pestkami słonecznika, papryka, pieczywo bezglutenowe,
ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE	Pieczycwo mieszane z mozzarellą, ogórek zielony, herbata malinowa	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mix, pomidor, ser żółty, herbata zielona	Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kielki, pieczywo mieszane, kakao naturalne	Pieczycwo mieszane z pomidorem i kielkami, napar z dzikiej róży	Pasta warzywna z pestkami słonecznika, papryka, pieczywo mieszane,
ZUPA	Kapuśniak BM/BZGL	Rosół z makaronem BM/BZGL	Jarzynowa BM/BZGL	Pieczarkowa z ziemniakami BM/BZGL	Ogórkowa BM/BZGL
ZUPA WEGETARIAŃSKA	Kapuśniak	Bulion warzywny	Jarzynowa	Pieczarkowa z ziemniakami	Ogórkowa
DANIE GŁÓWNE	Cepeliny z mięsem	Schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty	Udźce z kurczaka pieczone, ryż, marchewka z groszkiem	Pulpety wieprzowe, kasza bulgur, sos pomidorowy, ogórek kiszony	Kotleciki rybno-jaglane, puree, surówka z marchewki
DANIE BEZML/BEZGL.	Cepeliny z mięsem	Schabowy dietetyczny, ziemniaki, surówka z białej kapusty	Udźce z kurczaka pieczone, ryż, marchewka z groszkiem	Pulpety wieprzowe, kasza jaglana, sos pomidorowy, ogórek kiszony	Kotleciki rybno-jaglane, ziemniaki z wody, surówka z białej kapusty
DANIE WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie	Lasagne szpinakowa	Placki ziemniaczane z jogurtem	Naleśniki ze szpinakiem i mozzarellą, dip jogurtowy	Leniwe z cukrem trzcinowym, surówka z marchewki
DESER	Banan	Ciasto marchewkowe	Jabłko	Chałka	Mandarynka
DESER BEZMLECZNY	Banan	Ciasto dietetyczne	Jabłko	Chałka	Mandarynka
DESER BEZGLUTENOWY	Banan	Ciasto dietetyczne	Jabłko	Chałka	Mandarynka



SP344 z Oddziałami Integracyjnymi w Warszawie MENU LUTY 2020

	PONIEDZIAŁEK 17-02	WTOREK 18-02	ŚRODA 19-02	CZWARTEK 20-02	PIĄTEK 21-02
ŚNIADANIE	Chleb mieszany z polędwicą drobiową, ogórek zielony, herbata ze skórką pomarańczową	Parówki z szynki, ketchup domowy, pieczywo z masłem, pomidor, kawa zbożowa	Pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym, pomidor, pieczywo mieszane, herbata żurawinowa	Schab pieczony (plasterki na kanapki), ogórek kiszony, pieczywo pełnoziarniste, kakao	Pieczywo mieszane, polędwica sopocka, pomidor, musli owocowe z mlekiem, herbata z cytryną
ŚNIADANIE BEZMLECZNE	Chleb mieszany z polędwicą drobiową, ogórek zielony, herbata ze skórką pomarańczową	Parówki z szynki, ketchup domowy, kajzerka z masłem roślinnym, pomidor, kawa zbożowa	Pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym, pomidor, pieczywo mieszane, herbata żurawinowa	Szynka pieczona (plasterki na kanapki), ogórek kwaszony, pieczywo pełnoziarniste, kakao	Pieczywo mieszane, polędwica sopocka, pomidor, musli owocowe z mlekiem, herbata z cytryną
ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE	Chleb mieszany z polędwicą drobiową, ogórek zielony, herbata ze skórką pomarańczową	Parówki z szynki, ketchup domowy, pieczywo bezglutenowe, pomidor, kawa zbożowa	Pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym, pomidor, pieczywo bezglutenowe, herbata żurawinowa	Szynka pieczona (plasterki na kanapki), ogórek kwaszony, pieczywo bezglutenowe, kakao	Chleb bezglutenowy, polędwica sopocka, pomidor, musli owocowe z mlekiem, herbata z cytryną
ŚNIADANIE WEGETARIANSKIE	Chleb mieszany ser żółty, ogórek zielony, herbata ze skórką pomarańczową	Pieczywo mieszane z twarogiem, pomidor, kawa zbożowa	Pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym, pomidor, pieczywo mieszane, herbata żurawinowa	Pasta z czerwonej papryki, ogórek kiszony, pieczywo pełnoziarniste, kakao	Pieczywo mieszane, ser mozzarella, pomidor, musli owocowe z mlekiem, herbata z cytryną
ZUPA	Barszcz biały z ziemniakami	Pomidorowa z makaronem BM/BZGL	Szczawiowa z ziemniakami BM/BZGL	Krem pomidorowy BM/BZGL	Fasolowa BM/BZGL
ZUPA WEGETARIAŃSKA	Krem z białych warzyw BM/BZGL	Pomidorowa	Szczawiowa z ziemniakami	Krem pomidorowy	Krem z fasoli
DANIE GŁÓWNE	Pierogi z mięsem drobiowym okraszone cebulką, surówka wielowarzywna	Kotlet poarski z natką pietruszki, ziemniaki, mizeria	Pierś z kurczaka panierowana, ryż, surówka	Bitka wieprzowa, kasza jęczmienna, buraczki na ciepło	Smażony filet z dorsza, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty i jabłuszka
DANIE BEZML/BEZGL.	Pierogi ruskie, surówka wielowarzywna	Kotlety z ciecierzycy, ziemniaki, mizeria	Risotto warzywne, ser, natka	Fusilli z twarogiem truskawkami	Leczo z pieczonych pomidorów i warzyw, ryż
DANIE WEGETARIANSKIE	Pierogi ruskie, surówka wielowarzywna	Kotlety z ciecierzycy, ziemniaki, mizeria	Risotto warzywne, ser, natka	Fusilli z twarogiem truskawkami	Leczo z pieczonych pomidorów i warzyw, ryż
DESER	Jabłko	Smoothie owocowe	Gruszka	Rogalik maślany	Banan
DESER BEZMLECZNY	Jabłko	Smoothie owocowe	Gruszka	Rogalik maślany	Banan
DESER BEZGLUTENOWY	Jabłko	Smoothie owocowe	Gruszka	Rogalik maślany	Banan



SP344 z Oddziałami Integracyjnymi w Warszawie MENU LUTY 2020

	PONIEDZIAŁEK 24-02	WTOREK 25-02	ŚRODA 26-02	CZWARTEK 27-02	PIĄTEK 28-02
ŚNIADANIE	Kasza manna z mlekiem, kanapka z szynką wiejską i świeżym ogórkiem, napar z dzikiej róży	Serek biały chudy z rzodkiewką, pasztet domowy, pieczywo, kawa inka	Ryż z jabłkiem prażonym, polewa waniliowa, herbata jaśminowa	Chleb żytni pytlowy z hummusem, pomidorem i kielkami, szynka wysokogatunkowa, napar z rumianku	Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kielki, brokuła, ser żółty, pieczywo, kakao
ŚNIADANIE BEZMLECZNE	Kasza manna z mlekiem, Kanapka z szynką i świeżym ogórkiem, napar z dzikiej róży	Serek biały chudy z rzodkiewką, pasztet domowy, pieczywo, kawa inka	Ryż z jabłkiem prażonym, polewa waniliowa na mleku roślinnym, herbata jaśminowa	Chleb żytni pytlowy z hummusem, pomidorem i kielkami, szynka wysokogatunkowa, napar z rumianku	Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kielki, brokuła, ser żółty, pieczywo,
ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE	Kasza jaglana z mlekiem , Pieczywo bezglutenowe z szynką wiejską i świeżym ogórkiem, napar z dzikiej róży	Serek biały chudy z rzodkiewką, pasztet domowy, pieczywo bezglutenowe, kawa inka	Ryż z jabłkiem prażonym, polewa waniliowa, herbata jaśminowa	Chleb bezglutenowy z hummusem, pomidorem i kielkami, szynka wysokogatunkowa, napar z rumianku	Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kielki, brokuła, ser żółty, pieczywo, bezglutenowe,
ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE	Kasza manna z mlekiem , Kanapka z serkiem topionym i świeżym ogórkiem,	Serek biały chudy z rzodkiewką, pasztet domowy, pieczywo, kawa inka	Ryż z jabłkiem prażonym, polewa waniliowa,	Chleb żytni pytlowy z hummusem, pomidorem i kielkami, napar z rumianku	Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kielki, brokuła, ser żółty, pieczywo,
ZUPA	Kapuśniak BM/BZGL	Buraczkowa z ziemniakami BM/BZGL	Neapolitanka BM/BZGL	Rosół BM/BZGL	Krupnik BM/BZGL
ZUPA WEGETARIAŃSKA	Kapuśniak	Buraczkowa z ziemniakami	Krem marchewkowy z grzankami	Bulion warzywny	Krupnik
DANIE GŁÓWNE	Naleśniki z serem, mus truskawkowy	Kotlet mielony, ziemniaczki puree, marchewka gotowana	Stripsy z kurczaka, ryż, coleslaw	Bitki wołowe w sosie własnym, ziemniaki, surówka z pomidorów i ogórków	Paluszki rybne, puree ziemniaczano-marchewkowe, surówka z kiszonej kapusty
DANIE BEZML/BEZGL.	Cepeliny z mięsem drobiowym okraszone cebulką	Kotlet mielony, ziemniaczki puree, marchewka gotowana	Pierś z kurczaka, ryż, coleslaw	Bitki wołowe w sosie własnym, ziemniaki, surówka z pomidorów i ogórków	Filet z miruny z pieca, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty
DANIE WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z serem, mus truskawkowy	Kotlet jajeczny, ziemniaczki puree marchewka	Zapiekanka makaronowa z brokułami, coleslaw	Kotlet z selera, ziemniaki, sałatka z pomidorów i ogórków	Racuchy z jabłkiem, sos waniliowy
DESER	Mandarynka	Ciasto drożdżowe	Chałka	Ciasto marchewkowe	Jabłko
DESER BEZMLECZNY	Mandarynka	Ciasto drożdżowe	Chałka	Ciasto marchewkowe	Jabłko
DESER BEZGLUTENOWY	Mandarynka	Ciasto drożdżowe	Chałka	Ciasto marchewkowe	Jabłko