**Scenariusz zajęć dydaktycznych dla dzieci z grupy ,,Pszczółki”**

**Opracowanie:** Magdalena Fedorowicz, Aleksandra Musiałek

# Temat zajęć: Ulubiona zabawa ruchowa.

# Data: 07.04.2021 r.

# Cele ogólne:

# Rozwijanie świadomości własnego ciała

# Kształtowanie postaw prozdrowotnych

* Umacnianie więzi rodzinnych

# Cele szczegółowe - dziecko:

# Uczestniczy w proponowanych aktywnościach

# Nazywa dyscypliny sportowe na podstawie ilustracji

# Rozwija mowę i wzbogaca słownictwo

# Ilustruje ruchem i gestem

# Usprawnia motorykę dłoni

# Dba o estetyczne wykonanie pracy i porządek po jej wykonaniu

# Rozwija koordynację wzrokowo - ruchową

# Usprawnia umiejętności rzucania, chwytania i celowania

# Kształtuje umiejętność utrzymania równowagi

# Cele zgodne z podstawą programową.

# Metody:

# Zadań i ćwiczeń stawianych dziecku

# Obserwacji i pokazu

# Objaśnienia i instrukcje

# Forma:

# indywidualna

# Środki dydaktyczne:

# Podkład muzyczny, ilustracje dyscyplin sportowych, karta pracy, piłka.

# 

# Przebi**eg zajęć:**

1. **Powitanie różnymi częściami ciała.**

Podczas grania muzyki – dowolny taniec, podczas przerwy – witamy się rożnymi częściami ciała, np.: *witają się nasze dłonie, witają się nasze pięty, witają się nasze łokcie, witają się nasze plecki, witają się nasze kolana.*

Podkład muzyczny do powitania: https://www.youtube.com/watch?v=h9wMpq8kqkA

1. **Oglądania lustracji różnych dyscyplin sportowych oraz zabaw ruchowych przez dzieci i próba ich nazwania.**

Ilustracje – załącznik nr 1.

1. **Zabawa pantomimiczna „Co ćwiczę?”**

Rodzic ruchem i gestem naśladuje wykonywanie danego sportu (można skorzystać z dyscyplin w załączniku nr 1), a dziecko odgaduje, jaka to dyscyplina. Następnie ma miejsce zamiana ról, to dziecko pokazuje, a rodzic zgaduje.

1. **Praca plastyczna „Kolorowa piłka”.**

Wydzieranie z kolorowego papieru lub kolorowanie kredkami, farbami załączonej karty pracy.

Karta pracy – załącznik nr 2

1. **Zabawy na świeżym powietrzu „Piłka w grze”.**

Rzucanie i chwytanie piłki w zabawie z rodzicem, rzucanie i kopanie do celu, próby kozłowania piłki.

1. **Ewaluacja**

Podsumowanie zajęć, przypomnienie o roli sportu dla naszego zdrowia i samopoczucia. Podziękowanie za wspólną zabawę.

# 

# Załącznik nr 1

# <https://www.przegladsportowy.pl/czas-na-bieganie/10-powodow-by-zaczac-jezdzic-na-rowerze/dwel00j>

# <https://biegowe.pl/2019/08/bezplatne-kindersport-biegi-dzieci-po-raz-pierwszy-w-poznaniu.html>

# <http://pilkanozna.szczecin.pl/aktualnosci/turniej-deichmann-2018/>

# <https://dziendobry.tvn.pl/a/koszykowka-dla-dzieci--trening-mini-koszykowka>

# Załącznik nr 2

# 