**ZADANIA NA PONIEDZIAŁEK 04 MAJA**

**ZABAWA PORANNA** ćwiczymy orientację w schemacie ciała zwinność i gibkość

Kochane dzieci wykonujemy to co śpiewa małpka:

Ręce do góry hop sa sa

teraz kucnij i złap psa

 ręka prawa ręka lewa

 i juz latasz tak jak mewa

 hop do przodu ,

 klaśnij raz

 teraz w dól i w górę dwa

 Noga prawa ,noga lewa

 kręcisz nogą tak jak trzeba

w lewo raz w prawo dwa

skacz na nodze tak jak ja

 obrót w lewo klaśnij raz

zatańczymy jeszcze raz

***AKTYWNOŚĆ JĘZYKOWA***

spacer po Łęce ze skrzatem Borówką

[**https://www.youtube.com/watch?v=LKLf5EN1Ff4**](https://www.youtube.com/watch?v=LKLf5EN1Ff4)

Obejrzenie wspólnie z rodzicami filmu i rozmowa o tym jakie zwierzęta były wymienione jako mieszkańcy łąki, jakie kwiaty możemy spotkać na łące?

***AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA***

Zadaniem dziecka jest wyciąć obrazki i złożyć je na mniejsze wrzucić do miseczki lub do opakować po Kinder jajkach. Dziecko losuje karteczkę z ćwiczeniem i wykonuje je. Te ćwiczenia, które nie mają określonej ilości powtórzeń wykonujemy przez 1 minutę. Gdy dziecko wykona ćwiczenie karteczkę odkładamy do innego pojemniczka tak aby wykonać wszytskie zadania.

Przed wylosowaniem zadań do wykonania krótka rozgrzewka :

Ćwiczenia w truchcie (po ok. 0,5-1 minutę na każde):

* opuszczania rąk do ziemi (na zmianę raz lewa, raz prawa);
* krążenia ramion (lewa, prawa, obie do przodu, do tyłu, na końcu krążenia obiema rękami w przeciwnych kierunkach);
* bieg tyłem;
* podskoki z naprzemiennymi wymachami rąk w górę i unoszeniem kolan.

**PONIŻEJ SĄ ZADANIA DO WYCIĘCIA I POSKŁADANIA**

******